

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Волгоградской области»

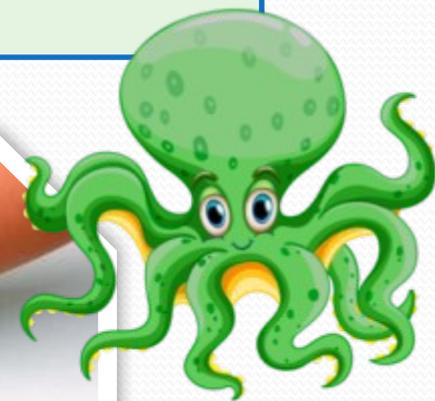
Пальчиковые игры в воде (Аквагимнастика): здоровьесберегающая образовательная технология для развития речи у детей дошкольного возраста



Воспитатель:
Кудрявцева Л.Н.

Аквагимнастика для пальчиков и рук – это занимательные игры в воде.

Вода – одно из первых веществ, с которым дети начинают играть и экспериментировать. Не случайно игры с водой являются для них самым приятным способом обучения. Вода даёт ребёнку приятные ощущения, развивает различные рецепторы и предоставляет широкие возможности для познания мира.



Актуальность



- Уровень развития детской речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.
- Чем активнее и точнее движения пальцев у ребенка, тем быстрее он начинает говорить.
- Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают у ребенка умение подражать взрослому. Пальчиковые игры способствуют развитию памяти ребенка, так как он учится запоминать определенные положения рук и последовательность движений.

Актуальность



- У детей развивается воображение и фантазия, кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма. Игры в воде способствует не только речевому, но и всестороннему развитию.



Задачи:

- 1. Познакомить детей с новым видом гимнастики, научить выполнять различные упражнения;**
- 2. Повысить уровень развития мелкой моторики, мышления, внимания, памяти и связной речи;**
- 3. В процессе работы воспитывать усидчивость, аккуратность при выполнении.**



Необходимо придерживаться некоторых правил:

- Задание подбирать с учетом их постепенно возрастающей сложности.
 - Учитывать индивидуальные особенности ребенка, темп его развития, возможности, настроение.
 - Работу проводить регулярно, систематически.
 - Соблюдать временной регламент, чтобы не вызвать переутомления ребенка.
 - Повышать у детей интерес к упражнениям и заданиям, превратив их в занимательную игру.
 - Необходимо следить, чтобы деятельность ребенка была успешной, тогда подкрепляется его интерес к играм и занятиям.
- Вода в ванне бассейне должна быть 37- 37,5 градусов с понижением её до 34 градусов, постепенно снижаем до комнатной температуры.
- Время занятий, начиная от 5-7 минут, постепенно доводят до 20 минут.

Прежде чем приступать к играм, нужно запомнить несколько простых правил работы с водой:

- нельзя намеренно выливать воду на пол;
- нельзя брызгаться водой;
- после игры вытереть руки насухо.



Игра «Знакомство с водой»

- Поглаживание поверхности воды, ходьба пальчиками по воде, постепенное погружение пальчиков в воду



Упражнение «Мамины помощники»

- Моем детскую посуду, выполняя круговые движения, затем вытираем полотенцем



Упражнение «Рыбалка»

В контейнере плавают шарики разного размера, с помощью ложки или ситечка вылавливаем сначала большие затем маленькие шарики



Упражнение «На дне морском»

- В контейнере на дне лежат ракушки и камешки разного размера, вылавливаем кто быстрее достанет.







Видеофрагмент занятия с использованием пальчиковых игр в воде для развития речи детей младшего дошкольного возраста .

