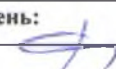


Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 7.04.2023 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	180/5	228
Батон	30	84
Сливочное масло	5	35,4
Чай с сахаром.	200/10	84
Итого за завтрак		431,4
2 завтрак		
Напиток шиповника.	100	110
Обед		
Кукуруза консервированная	50	33,7
Суп весенний на кур/б	180	212
Капуста тушеная с отварным мясом кур	130	315,6
Компот из сухофруктов.	200	107
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	50 50	140 103
Итого за обед		911,3
Полдник		
Сырники творожные со сметаной	120/18	329,54
Снежок	200	60
Итого за полдник		389,54
Итого за пятый день:		1842,24
Шеф повар  Гурсева		

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 7.04.2023 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	150/5	189
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	35,4
Чай с сахаром	180/10	60,15
Итого за завтрак		337,35
2 завтрак		
Напиток шиповника	100	110
Обед		
Суп весенний на кур/б	150	147,5
Капуста тушеная с отварным мясом кур	110	251,4
Компот из сухофруктов.	150	80
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	40 40	96,8 82,4
Итого за обед		685,1
Полдник		
Сырники творожные со сметаной	110/15	260,64
Снежок	180	45
Итого за полдник		305,64
Итого за пятый день:		1438
Шеф повар  Гурсева		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 232073181972512699898233767037314662005693763341

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 12.02.2023 по 12.02.2024