

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 19.06.2023 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетиче- ская ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная манная со сливочным маслом	150/5	186,7
Чай с сахаром.	180/10	60,15
Печенье	20	88,44
Итого за завтрак		335,29
2 завтрак		
Сок.	100	56,0
Обед		
Горошек консервированный	30	15
Борщ с капустой и картофелем на кур/б со сметаной.	150/5	349
Гуляш из отварного мяса кур	50	426,91
Каша рисовая	90	81,15
Кисель.	50	27,7
Хлеб пшеничный, пеклеванный	50	140
		103
Итого за завтрак		1142,76
Полдник		
Творожная запеканка со сметаной.	110/15	260,64
Какао с молоком	150	77
Итого за полдник		337,64
Итого за первый день:		1871,69
Шеф повар	Гурсева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 19.06.2023 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергети- ческая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная манная со сливочным маслом	180/5	225
Чай с сахаром.	200/10	84
Печенье	20	88,44
Итого за завтрак		397,44
2 завтрак		
Сок.	100	56,0
Обед		
Горошек консервированный	50	29
Борщ с капустой и картофелем на кур/б со сметаной.	180/10	378
Гуляш из отварного мяса кур	70	482,02
Каша рисовая	100	90,17
Кисель.	200	41,6
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	80	193,6
	50	103
Итого за обед		1317,39
Полдник		
Творожная запеканка со сметаной.	120/18	329,54
Какао с молоком	180	113
Итого за полдник		442,54
Итого за первый день:		2213,37
Шеф повар	Гурсева	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 232073181972512699898233767037314662005693763341

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 12.02.2023 по 12.02.2024