

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 25.12.2023 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная манная со сливочным маслом	180/5	224,8
Чай с сахаром.	200/10	84
Печенье	20	83,4
Итого за завтрак		392,2
2 завтрак		
Сок	100	56,0
Обед		
Горошек консервированный	50	29
Борщ с картофеля и капустой со сметаной на кур/б	180/10	378
Плов рисовый с отварным мясом кур	130	307
Кисель.	200	41,6
Хлеб пшеничный, пеклеванный	80	193,6
	50	103
Итого за обед		1052,2
Подник		
Булочка посыпушка	100	352,52
Какао с молоком	200	113
Итого за подник		465,52
Итого за первый день:		1965,92
Шеф повар	Гурсева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 25.12.2023 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная манная со сливочным маслом	150/5	186,7
Чай с сахаром.	180/10	60,15
Печенье	20	83,4
Итого за завтрак		330,25
2 завтрак		
Сок	100	56,0
Обед		
Борщ с картофелем и капустой со сметаной на кур/б	150/5	349
Плов рисовый с отварным мясом кур	110	224
Кисель.	150	27,7
Хлеб пшеничный, пеклеванный	50	140
	50	103
Итого за обед		859,7
Подник		
Булочка посыпушка	80	298,92
Какао с молоком	180	77
Итого за подник		375,92
Итого за первый день:		1621,87
Шеф повар	Гурсева	