

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 10.01.2024 3-7лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценност (ккал)
Завтрак		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	180/5	222,2
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
Итого за завтрак		382,5
2 завтрак		
Яблоко	100	84
Обед		
Суп гороховый на кур/б.	180	210
Тефтели гречневые с отварным мясом кур	100	271,94
Соус томатный	30	66,3
Компот из сухофруктов вит.С	160	84,97
Хлеб пшеничный, пеклеваемый.	30	72,6
	50	103
Итого за обед		815,31
Полдник		
Плюшка сложенная	50	100,78
Молоко кипяченое	200	102,89
Итого за полдник		264,68
Ужин		
Котлета рыбная.	50	100,78
Овощи тушеные	180	172,02
Хлеб пшеничный	20	72,56
Напиток шиповника	200	41,43
Итого за ужин		386,79
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 10.01.2024 1-3лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/5	182,78
Батон	20	26,48
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,89
Итого за завтрак		301,95
2 завтрак		
Яблоко	100	84
Обед		
Суп гороховый на кур/б.	150	169
Тефтели гречневые с отварным мясом кур	80	202,17
Соус томатный	20	42,2
Компот из сухофруктов вит. С	150	67,35
Хлеб пшеничный, пеклеваемый.	20	48,4
	40	82,4
Итого за обед		615,42
Полдник		
Плюшка сложенная	40	122,4
Молоко кипяченое	160	83,2
Итого за полдник		205,6
Ужин		
Котлета рыбная.	40	76,52
Овощи тушеные	40	70,75
Хлеб пшеничный	20	72,56
Напиток шиповника	180	36,43
Итого за ужин		321,19
Шеф повар	Гуреева	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025