

Утверждаю:  
 Заведующий  
 МКДОУ «Детский сад №4  
 «Якорек» г. Калача-на-Дону  
 Н.В. Голованова  
 Меню на 12.01.2024  
 3-7 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценност (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	180/5	199,44
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
		<b>359,7</b>
<b>2 завтрак</b>		
<b>Яблоко</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>		
Огурцы соленые	50	5,5
Суп полевой на кур/б	180	212
Капуста тушеная с отварным мясом кур	130	248,6
Компот из сухофруктов.	160	84,97
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	30	72,6
	50	103
		<b>726,67</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка посыпушка	50	160,68
Снежок	200	154
		<b>314,68</b>
<b>Ужин</b>		
Оладьи из печени	80	253,49
Каша рисовая соус томатный	100	250
Хлеб пшеничный	20	72,6
Чай с сахаром	250	48
		<b>330</b>
		<b>1800</b>
Шеф повар		Гуреева

Утверждаю:  
 Заведующий  
 МКДОУ «Детский сад №4  
 «Якорек» г. Калача-на-Дону  
 Н.В. Голованова  
 Меню на 12.01.2024  
 1-3 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергет ическая ценност ь (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150/5	185
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	35,4
Чай с сахаром.	150/10	60,15
		<b>333,35</b>
<b>2 завтрак</b>		
<b>Яблоко</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>		
Огурцы соленые		
Суп полевой на кур/б	150	147,5
Капуста тушеная с отварным мясом кур	110/10	229
Компот из сухофруктов.	150	96,8
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	40	82,4
	40	82,4
		<b>785</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка посыпушка	40	160,68
Снежок	160	123,2
		<b>245,6</b>
<b>Ужин</b>		
Оладьи из печени	70	183,3
Каша рисовая соус томатный	60	128
Хлеб пшеничный	20	72,6
Чай с сахаром	250	48
		<b>240</b>
		<b>1400</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025