

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 Искорек», Клязьма-на-Дону Н.В. Соловьева Меню на 15.01.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценност (ккал)
Завтрак		
Каша молочная пшениная со сливочным маслом	180/5	221,77
Печенье	20	
Чай с сахаром.	200/10	84
2 завтрак		
Напиток шиповника	100	110
Обед		
Капуста квашеная		
Суп вермишелевый на кур/б	180	33,7
Гуляш с отварным мясом кур	70	212
Каша гречневая	60	229
Компот из сухофруктов.	200	107
Хлеб пшеничный, пеклеваннаяй.	50	140
	50	103
		1078,19
Полдник		
Рогалик слобный	50	398,6
Чай с сахаром	200	200
		200
Ужин		
Овощи тушеные	130	230
Хлеб пшеничный	20	48
Сок	200	200
		300
Шеф повар		Гуреева

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 Искорек», Клязьма-на-Дону Н.В. Соловьева Меню на 15.01.2024		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергет ическая ценност (ккал)
Завтрак		
Каша молочная пшениная со сливочным маслом	150/5	185
Печенье	20	52,8
Чай с сахаром.	150/10	60,15
		333,35
2 завтрак		
Напиток шиповника	100	110
Обед		
Капуста квашеная	30	15
Суп вермишелевый на кур/б	150	147,5
Гуляш с отварным мясом кур	60	
Каша гречневая	50	229
Компот из сухофруктов	150	96,8
Хлеб пшеничный, пеклеваннаяй.	40	82,4
	40	28
		785
Полдник		
Рогалик слобный	40	339,24
Чай с сахаром	160	84
		130
Ужин		
Овощи тушеные	110	200
Хлеб пшеничный	20	48
Сок	180	200
		200
Шеф повар		Гуреева

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025