

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Место от 16.01.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		1800
<b>Завтрак 8.20</b>		
Суп молочный гречневый со сливочным маслом	180/5	193,6
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
<b>Итого за завтрак</b>		<b>353,9</b>
<b>2 завтрак 9.40</b>		
Банан	100	95
<b>Обед 11.45</b>		
Суп картофельный с клецками на кур/б	180	200,93
Жаркое по-домашнему	130	
Компот из сухофруктов вит С	160/8	84,97
Хлеб пшеничный, пеклеваемый.	30	72,6
	50	103
<b>Итого за обед</b>		
<b>Подник 15.15</b>		
Косичка слобная	50	160,68
Снежок	200	154
<b>Итого за подник</b>		<b>314,68</b>
<b>Ужин 16.25</b>		
Запеканка пермиселевая с печенью	180	323,42
Чай с сахаром	250/9	44,94
Хлеб пшеничный	20	72,56
<b>Итого за ужин</b>		<b>440,92</b>
<b>Итого за второй день:</b>		<b>1800</b>
Шеф повар	Гурсева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Место от 16.01.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		1400
<b>Завтрак 8.10</b>		
Суп молочный гречневый со сливочным маслом	150/5	163,57
Батон	20	52,8
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	180/8	38,89
<b>Итого за завтрак</b>		<b>281,74</b>
<b>2 завтрак 9.30</b>		
Банан	100	95
<b>Обед 11.40</b>		
Суп картофельный с клецками на кур/б	150	171,02
Жаркое по-домашнему	110	
Компот из сухофруктов вит С	150/6	16,35
Хлеб пшеничный, пеклеваемый.	20	48,4
	40	82,4
<b>Итого за обед</b>		
<b>Подник 15.10</b>		
Косичка слобная	40	122,4
Снежок	160	123,2
<b>Итого за подник</b>		<b>245,6</b>
<b>Ужин 16.20</b>		
1. Запеканка пермиселевая с печенью	130	260,99
2. Чай с сахаром	250/9	44,94
3. Хлеб пшеничный	20	72,56
<b>Итого за ужин</b>		<b>378,49</b>
<b>Итого за второй день:</b>		<b>1400</b>
Шеф повар	Гурсева	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025