

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 Якорек» г. Каменск-Шахтинский Н.В. Головацкая М.П. 17.01.2024		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная сборная сливочным маслом	180/5	204,2
Батон	30	79,2
Сливочное масло.	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
		364,5
2 завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Овощное ассорти	50	44,95
Суп фасолевый на кур/б	180	186,93
Голубцы ленивые с отварным мясом кур подлива	130/20	252,83
Компот из сухофруктов	200	84,97
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	30	72,6
	50	103
		745,28
Полдник		
Печенье	50	208,5
Молоко кипяченое	200	104
		312,5
Ужин		
Биточек рыбный	50	100,78
Картофельное пюре	130	154,2
Напиток шиповника	250	41,43
Хлеб пшеничный	20	72,56
		368,97
Шеф повар	Гуреева	1838,25

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 Якорек» г. Каменск-Шахтинский Н.В. Головацкая М.П. 20.12.2023		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная сборная со сливочным маслом	150/5	165,58
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	60,1
Итого за завтрак		283,75
2 завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Овощное ассорти	30	41,55
Суп фасолевый на кур/б	150	147,77
Голубцы ленивые с отварным мясом кур подлива	100/10	252,83
Компот из сухофруктов	150	80
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	20	48,4
	40	82,4
Итого за обед		589,3
Полдник		
Печенье	20	83,3
Молоко кипяченое	180	83,2
		166,6
Ужин		
Биточек рыбный	40	76,52
Картофельное пюре	90	125,12
Напиток шиповника	250	41,43
Хлеб пшеничный	20	72,56
		315,63
Шеф повар	Гуреева	1402,28

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025