

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Янтарь» г. Калача-на-Дону И.В. Голованова Меню на 18.01.2024 Детский сад №4 г. Калача-на-Дону		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность (ккал)
Неделя вторая День 4		1800
Завтрак 8.20		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	180/5	205
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
		365,3
2 завтрак 9.40		
Яблоко	100	47
Обед 11.45		
Суп гречневый на к/б	180	172,48
Биточки мясные.	70	218,22
Гороховое пюре.	100	192,83
Компот из сухофруктов вит С	180/9	88,95
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	30 50	72,6 103
		848,08
Полдник 15.15		
1. Печенье	50	208,5
2. напиток шиповника	200	84
		292,5
Ужин 16.25		
Солянка овощная	180	198,66
Чай с сахаром	250/9	44,94
Хлеб пшеничный	20	82,4
		326
Шеф повар	Гурсева	1878,88

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Янтарь» г. Калача-на-Дону И.В. Голованова Меню на 18.01.2024 Детский сад №4 г. Калача-на-Дону		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		1400
Завтрак 8.10		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	150/5 20	168,22 52,8
Батон	4	26,48
Сливочное масло	180/8	38,89
Чай с сахаром.		
		286,39
2 завтрак 9.30		
Яблоко	100	47
Обед 11.40		
Суп гречневый на к/б	150	139,79
Биточки мясные.	55	169,07
Гороховое пюре.	90	177,13
Компот из сухофруктов вит С	150/8 20	75,31 48,4
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	40	82,4
		692,1
Полдник 15.10		
1. Печенье	20	83,4
2. напиток шиповника	180	75,6
		159
Ужин 16.20		
Солянка овощная	130	164,35
Чай с сахаром	250/9	44,94
Хлеб пшеничный	20	82,4
		291,69
Шеф повар	Гурсева	1476,18

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025