

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 19.01.2024 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	150/5	183,18
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,89
		301,35
2 завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Огурцы соленые	30	9,5
Щи из свежей капусты на курином бульоне.	150	113,41
Суфле яично мясное	110	2,78
Компот из сухофруктов вит.С	150	67,35
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	50	48,4
	50	82,4
		604,81
Полдник		
Бутерброд с сыром	20	83,4
Чай с сахаром	180	75,6
		159
Ужин		
Оладьи из творога	120	230
Сметанный соус	30	40
Кисель	250	
		330
Шеф повар	Гурсева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 19.01.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	180/5	228,
Батон	30	84
Сливочное масло	5	35,4
Чай с сахаром.	200/10	84
		429,2
2 завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Огурцы соленые	50	
Щи из свежей капусты на курином бульоне.	180	179,83
Суфле яично мясное	130	192,83
Компот из сухофруктов вит.С	200	107
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	50	140
	50	103
		972,85
Полдник		
Бутерброд с сыром	50	83,4
Чай с сахаром	180	75,6
		229,5
Ужин		
Оладьи из творога	110	240
Сметанный соус	50	30
Кисель	230	
		230
Шеф повар	Гурсева	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025