

| Утверждаю:<br>Заведующий<br>МКДОУ «Детский сад №4<br>«Якорек» г. Калачин-на-Дону<br>Н.В. Голованова<br>Меню на 22.01.2024<br>1-3 лет |              |                                      |
|--|--------------|--------------------------------------|
| Прием пищи<br>наименование<br>блюда  | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
| <b>Завтрак</b>   |              |                                      |
| Каша молочная манная со сливочным маслом   | 150/5        | 165,82                               |
| Чай с сахаром.   | 180/8        | 38,89                                |
| Печенье  | 20           | 83,4                                 |
|  |              | <b>288,11</b>                        |
| <b>2 завтрак</b>   |              |                                      |
| <b>Яблоко</b>  | <b>100</b>   | <b>47</b>                            |
| <b>Обед</b>  |              |                                      |
| Борщ с картофелем и капустой со сметаной на кур/б  | 150/3        | 151,12                               |
| Плов рисовый с отварным мясом кур  | 110          | 251,48                               |
| Кисель.  | 150          | 35,32                                |
| Хлеб пшеничный, пеклеванный  | 40           | 96,8                                 |
|  | 40           | 82,4                                 |
|  |              | <b>617,12</b>                        |
| <b>Полдник</b>   |              |                                      |
| Булочка домашняя   | 40           | 122,4                                |
| Компот из сухофруктов  | 160          | 83,27                                |
|  |              | <b>205,67</b>                        |
| <b>Ужин</b>  |              |                                      |
| Суп молочный гречневый со сливочным маслом   | 180          | 217,42                               |
| Сок  | 200          | 84                                   |
| Хлеб пшеничный   | 20           | 72,6                                 |
|  |              | <b>374,02</b>                        |
| Шеф повар  | Гурсева      | <b>1531,92</b>                       |

| Утверждаю:<br>Заведующий<br>МКДОУ «Детский сад №4<br>«Якорек» г. Калачин-на-Дону<br>Н.В. Голованова<br>Меню на 22.01.2024<br>3-7 лет |              |                                      |
|--|--------------|--------------------------------------|
| Прием пищи<br>наименование<br>блюда  | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
| <b>Завтрак</b>   |              |                                      |
| Каша молочная манная со сливочным маслом   | 180/5        | 201,8                                |
| Чай с сахаром.   | 200/10       | 48                                   |
| Печенье  | 20           | 83,4                                 |
| <b>Итого за завтрак</b>  |              | <b>333,2</b>                         |
| <b>2 завтрак</b>   |              |                                      |
| <b>Яблоко</b>  | <b>100</b>   | <b>47</b>                            |
| <b>Обед</b>  |              |                                      |
| Борщ с картофелем и капустой со сметаной на кур/б  | 180/10       | 189,94                               |
| Плов рисовый с отварным мясом кур  | 130          | 288,1                                |
| Кисель.  | 200          | 44,15                                |
| Хлеб пшеничный, пеклеванный  | 50           | 121                                  |
|  | 50           | 103                                  |
| <b>Итого за обед</b>   |              | <b>746,19</b>                        |
| <b>Полдник</b>   |              |                                      |
| Булочка домашняя   | 50           | 160,68                               |
| Компот из сухофруктов  | 200          | 108,85                               |
|  |              | <b>269,53</b>                        |
| <b>Ужин</b>  |              |                                      |
| Суп молочный гречневый со сливочным маслом   | 230          | 238,06                               |
| Сок  | 200          | 84                                   |
| Хлеб пшеничный   | 20           | 72,6                                 |
|  |              | <b>394,66</b>                        |
| Шеф повар  | Гурсева      | <b>1790,56</b>                       |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025