

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 23.01.2024 Дети 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическ ая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/5	228,54
Батон	30	84
Масло сливочное	5	35,4
Чай с сахаром.	200/10	84
<b>Итого за завтрак</b>		<b>431,94</b>
<b>2 завтрак</b>		
Банан	100	18
<b>Обед</b>		
Свекла отварная.	50	21
Рассольник на кур/б со сметаной.	180/10	199,56
Кнели с отварным мясом кур	50	182,7
Макаронные изделия	60	303,3
Подлива	20	66,3
Компот из сухофруктов вит. С	160	107
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	50	140
	50	103
<b>Итого за обед</b>		<b>1122,8</b>
<b>Полдник</b>		
Плюшка сдобная	50	100,78
Молоко кипяченое	200	102,89
<b>Итого за полдник</b>		<b>264,68</b>
<b>Ужин 16.25</b>		
Творожная запеканка с изюмом	150	33,06
Сметанный соус	50	98,8
Какао с молоком	250	
<b>Итого за ужин</b>		<b>418,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1860,63</b>
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 23.01.2024 Дети 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическ ая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5	183
Батон	20	52,8
Масло сливочное	5	35,4
Чай с сахаром.	180/10	60,15
<b>Итого за завтрак</b>		<b>362,55</b>
<b>2 завтрак</b>		
Банан	100	18
<b>Обед</b>		
Свекла отварная.	30	16,8
Рассольник на кур/б со сметаной.	150/5	145,29
Кнели с отварным мясом кур	40	131,7
Макаронные изделия	50	270
Подлива	10	42,2
Компот из сухофруктов вит.С	150	83
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	40	96,8
	40	82,1
<b>Итого за обед</b>		<b>865,1</b>
<b>Полдник</b>		
Плюшка сдобная	40	122,4
Молоко кипяченое	160	83,2
<b>Итого за полдник</b>		<b>205,6</b>
<b>Ужин 16.25</b>		
Творожная запеканка с изюмом	270,96	389,26
Сметанный соус	19,5	
Какао с молоком	98,8	
<b>Итого за ужин</b>		<b>389,26</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1479,96</b>
Шеф повар	Гуреева	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025