

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Голубанова Месяц на 25.01.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «дружба» со сливочным маслом	180/5	228,
Батон	30	84
Сливочное масло	5	35,4
Чай с сахаром.	200/10	84
		<b>429,2</b>
<b>2 завтрак</b>		
<b>Яблоко</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>		
Квашеная капуста	50	
Свекольник на костном бульоне.	180	179,83
Котлета мясная	70	250,19
Пюре картофельное	130	192,83
Компот из сухофруктов	200	107
Хлеб пшеничный, пеклеваемый.	50	140
	50	103
		<b>972,85</b>
<b>Полдник</b>		
Бутерброд с повидлом	50	83,4
Чай с сахаром	200	75,6
		<b>229,5</b>
<b>Ужин</b>		
Рожки с маслом сахаром	110	240
Какао с молоком	230	30
		<b>230</b>
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Голубанова Месяц на 25.01.2024 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «дружба» со сливочным маслом	150/5	183,18
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,89
		<b>301,35</b>
<b>2 завтрак</b>		
<b>Яблоко</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>		
Капуста квашеная	30	9,5
Свекольник со сметаной на костном бульоне.	150	113,41
Котлета мясная	55	169,07
Пюре картофельное	110	2,78
Компот из сухофруктов вит.С	150	67,35
Хлеб пшеничный, пеклеваемый.	20	48,4
	40	82,4
		<b>604,81</b>
<b>Полдник</b>		
Бутерброд с повидлом	20	83,4
Чай с сахаром	180	75,6
		<b>159</b>
<b>Ужин</b>		
Рожки с маслом сахаром	120	230
Какао с молоком	250	40
		<b>330</b>
Шеф повар	Гуреева	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025