


Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 26.01.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценност (ккал)
Завтрак		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	180/5	199,44
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
		359,7
2 завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Огурцы соленые	50	5,5
Суп полевой на кур/б	180	212
Капуста тушеная с отварным мясом кур	130	248,6
Компот из сухофруктов.	160	84,97
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	30	72,6
	50	103
		726,67
Полдник		
Улитка сладкая	50	160,68
Снежок	200	154
		314,68
Ужин		
Ежики из печени соус томатный	180	253,49
Хлеб пшеничный	20	250
Чай с сахаром	250	72,6
		48
		330
		1800
Шеф повар		Гурсева

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 26.01.2024 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергет ическая ценност (ккал)
Завтрак		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	150/5	185
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	35,4
Чай с сахаром.	150/10	60,35
		333,35
2 завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Огурцы соленые		
Суп полевой на кур/б	150	147,5
Капуста тушеная с отварным мясом кур	60	253,49
Компот из сухофруктов.	110/10	229
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	150	96,8
	40	82,4
		785
Полдник		
Улитка сладкая	40	160,68
Снежок	160	123,2
		245,6
Ужин		
Ежики из печени соус томатный	130	183,3
Хлеб пшеничный	20	128
Чай с сахаром	250	72,6
		48
		240
		1400

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025