

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Каляна-на-Дону Н.В. Голубанова Меню на 29.01.2024 3-Зак. на Дону		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом Печенье Чай с сахаром.	180/5 20 200/10	221,77 84
2 завтрак Яблоко	100	110
Обед Капуста квашеная Суп вермишелевый на кур/б Гуляш с отварным мясом кур Каша гречневая Кисель Хлеб пшеничный, пеклеванный.	180 70 60 200 50 50	33,7 212 229 107 140 103
		1078,19
Полдник Рогалик сдобный Компот из сухофруктов	50 200	398,6 200
		200
Ужин Овощи тушеные Хлеб пшеничный Сок	130 20 200	230 48 200
		300
Шеф повар		Гуреева

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Каляна-на-Дону Н.В. Голубанова Меню на 29.01.2024 1-Зак.		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом Печенье Чай с сахаром.	150/5 20 150/10	185 52,8 60,15
		333,35
2 завтрак Яблоко	100	110
Обед Капуста квашеная Суп вермишелевый на кур/б Гуляш с отварным мясом кур Каша гречневая Кисель Хлеб пшеничный, пеклеванный.	30 150 60 50 150 40 40	15 147,5 229 96,8 82,4 28
		785
Полдник Рогалик сдобный Компот из сухофруктов	40 160	339,24 84
		130
Ужин Овощи тушеные Хлеб пшеничный Сок	110 20 180	200 48 200
		200
Шеф повар		Гуреева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429
Владелец Голованова Наталья Васильевна
Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025