

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 30.01.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		1800
Завтрак 8.20		
Суп молочный гречневый со сливочным маслом	180/5	193,6
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
Итого за завтрак		353,9
2 завтрак 9.40		
Банан	100	95
Обед 11.45		
Помидоры соленые	50	6,5
Суп картофельный с клецками на кур/б	180	200,93
Жаркое по-домашнему	130	268,16
Компот из сухофруктов вит С	160/8	84,97
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	30	72,6
	50	103
Итого за обед		
Полдник 15.15		
Косичка сдобная	50	160,68
Снежок	200	154
Итого за полдник		314,68
Ужин 16.25		
Запеканка вермишелевая с печенью	180	323,42
Чай с сахаром	250/9	44,94
Хлеб пшеничный	20	72,56
Итого за ужин		440,92
Итого за второй день:		1800
Шеф повар	Гурсева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 30.01.2024 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		1400
Завтрак 8.10		
Суп молочный гречневый со сливочным маслом	150/5	163,57
Батон	20	52,8
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	180/8	38,89
Итого за завтрак		281,74
2 завтрак 9.30		
Банан	100	95
Обед 11.40		
Помидоры соленые	40	3,9
Суп картофельный с клецками на кур/б	150	171,02
Жаркое по-домашнему	110	198,1
Компот из сухофруктов вит С	150/6	16,35
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	20	48,4
	40	82,4
Итого за обед		
Полдник 15.10		
Косичка сдобная	40	122,4
Снежок	160	123,2
Итого за полдник		245,6
Ужин 16.20		
1. Запеканка вермишелевая с печенью	130	260,99
2. Чай с сахаром	250/9	44,94
3. Хлеб пшеничный	20	72,56
Итого за ужин		378,49
Итого за второй день:		1400
Шеф повар	Гурсева	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025