

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 20.03.2024 1-Злет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	180/5	222,2
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
Итого за завтрак		382,5
2 завтрак		
Яблоко нарезка	100	84
Обед		
Помидоры соленные	50	
Суп гороховый на кур/б.	180	210
Тефтели гречневые с отварным мясом кур	100	271,94
Соус томатный	30	66,3
Компот из сухофруктов вит.С	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный.	50	103
Итого за обед		815,31
Ужин		
Пирожок с картошкой	180	172,02
Снежок	200	72,56
Итого за ужин		386,79
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 20.03.2024 1-Злет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/5	182,78
Батон	20	26,48
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,89
Итого за завтрак		301,95
2 завтрак		
Яблоко нарезка	100	84
Обед		
Помидоры соленные		
Суп гороховый на кур/б.	150	169
Тефтели гречневые с отварным мясом кур	80	202,17
Соус томатный	20	42,2
Компот из сухофруктов вит. С	150	67,35
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
Итого за обед		615,42
Ужин		
Пирожок с картошкой	40	70,75
Снежок	180	36,43
Итого за ужин		321,19
Шеф повар	Гуреева	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025