

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорь» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Мено на 21.03.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная «дружба» со сливочным маслом	180/5	238,5
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
		398,81
2 завтрак		
Яблоко нарезка	100	47
Обед		
Квашеная капуста	50	9,5
Свекольник на костном бульоне.	180	150,45
Котлета мясная	70	218,22
Пюре картофельное	130	149,4
Компот из сухофруктов	200	84,97
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный.	50	103
		788,14
Полдник		
Бутерброд с повидлом	50	110,6
Чай с сахаром	200	104
		158,6
Ужин		
Рожки с масло сахаром	200	293,2
Напиток шиповника	250	110,58
		403,78
Шеф повар	Гуреева	1796,33

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорь» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Мено на 21.03.2024 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная «дружба» со сливочным маслом	150/5	197,92
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,89
		316,09
2 завтрак		
Яблоко нарезка	100	47
Обед		
Капуста квашеная	30	5,7
Свекольник со сметаной на костном бульоне.	150	113,41
Котлета мясная	55	169,07
Пюре картофельное	110	118,48
Компот из сухофруктов	150	67,35
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
		604,81
Полдник		
Бутерброд с повидлом	20	43,2
Чай с сахаром	180	38
		82,09
Ужин		
Рожки с масло сахаром	170	255,52
Напиток шиповника	230	94,04
		349,56
Шеф повар	Гуреева	1399,55

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025