

Утверждаю:
 Заведующий
 МКДОУ «Детский сад №4
 «Якорек» г. Калача-на-Дону
 Н.В. Голованова
 Меню на 02.04.2024
 3-7 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/5	205,7
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром	200/10	48
Итого за завтрак		366
2 завтрак		
Яблоко нарезка	100	95
Обед		
Свекла отварная.	50	24,5
Рассольник на кур/б со сметаной.	180/8	176,82
Кнели с отварным мясом кур	50	169,75
Макаронные изделия	100	86,25
Подлива	20	18,16
Компот из сухофруктов вит. С	160/8	108,85
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	50	96,8
	50	82,4
Итого за обед		763,53
Полдник		
Бутерброд с сыром	50	314,6
Чай с сахаром	200/9	104
Итого за полдник		418,6
Ужин 16.25		
Творожная запеканка с изюмом	150	286,66
Сметанный соус	50	33,06
Кисель	250	44,15
Итого за ужин		363,87
Итого за день		2007
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю:
 Заведующий
 МКДОУ «Детский сад №4
 «Якорек» г. Калача-на-Дону
 Н.В. Голованова
 Меню на 02.02.2024
 1-3 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5	180,62
Батон	20	52,8
Масло сливочное	5	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,30
Итого за завтрак		298,20
2 завтрак		
Яблоконарезка	100	95
Обед		
Свекла отварная.	30	13,65
Рассольник на кур/б со сметаной.	150/4	109,20
Кнели с отварным мясом кур	40	128,25
Макаронные изделия	70	69
Подлива	10	11,58
Компот из сухофруктов вит. С	150/6	83,27
Хлеб пшеничный, пеклеванный.	40	72,6
	40	61,8
Итого за обед		550,51
Полдник		
Бутерброд с сыром	40	121
Чай с сахаром	160/8	83,2
Итого за полдник		204,2
Ужин 16.25		
Творожная запеканка с изюмом	130	270,96
Сметанный соус	20	19,58
Кисель	250	44,15
Итого за ужин		334,69
Итого за день		1487,60
Шеф повар	Гуреева	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025