

Утверждаю:  
Заведующий  
МКДОУ «Детский сад №4  
«Якорек» г. Калача-на-Дону  
Н.В. Голованова

Меню на 03.04.2024  
3-7 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	180/5	222,2
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
<b>Итого за завтрак</b>		<b>382,5</b>
<b>2 завтрак</b>		
<b>Яблоко нарезка</b>	<b>100</b>	<b>84</b>
<b>Обед</b>		
Помидоры соленые	50	
Суп гороховый на кур/б.	180	210
Тефтели гречневые с отварным мясом кур	100	271,94
Соус томатный	30	66,3
Компот из сухофруктов вит.С	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеваный.	50	103
<b>Итого за обед</b>		<b>815,31</b>
<b>Подзник 15.15</b>		
Печенье	50	208,5
Напиток шиповника	250	41,43
<b>Итого за подзник</b>		<b>249,43</b>
<b>Ужин 16.25</b>		
Рагу овощное	220	196,76
Хлеб	20	72,56
Чай с сахаром	200	48
<b>Итого за ужин</b>		<b>290,32</b>
<b>Шеф повар</b>	<b>Гуреева</b>	<b>1790,66</b>

Утверждаю:  
Заведующий  
МКДОУ «Детский сад №4  
«Якорек» г. Калача-на-Дону  
Н.В. Голованова  
Меню на 03.04.2024  
1-3 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/5	182,78
Батон	20	26,48
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,89
<b>Итого за завтрак</b>		<b>301,95</b>
<b>2 завтрак</b>		
<b>Яблоко нарезка</b>	<b>100</b>	<b>84</b>
<b>Обед</b>		
Помидоры соленые		
Суп гороховый на кур/б.	150	169
Тефтели гречневые с отварным мясом кур	80	202,17
Соус томатный	20	42,2
Компот из сухофруктов вит. С	150	67,35
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеваный.	40	82,4
<b>Итого за обед</b>		<b>615,42</b>
<b>Подзник 15.15</b>		
Печенье	20	83,4
Напиток шиповника		36,43
<b>Итого за подзник</b>		<b>119,83</b>
<b>Ужин 16.25</b>		
Рагу овощное	200	151,74
Хлеб	20	72,56
Чай с сахаром	180	38,89
<b>Итого за ужин</b>		<b>262,79</b>
<b>Шеф повар</b>	<b>Гуреева</b>	<b>1345</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025