

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 08.04.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценност (ккал)
Завтрак		
Каша молочная пшениная со сливочным маслом	180/5	218
Печенье	20	83,4
Чай с сахаром.	200/10	48
		349,4
2 завтрак		
Яблоко нарезка	100	47
Обед		
Суп вермишелевый на кур/б	180	159
Гуляш с отварным мясом кур	70	186,99
Каша гречневая	60	111,35
Кисель	200	19,5
Хлеб пшеничный 1с	50	121
Хлеб пеклеванный.	50	103
		710,34
Полдник		
Бутерброд с сыром	50	314,6
Компот из сухофруктов	200	108,85
		423,45
Ужин		
Каша молочная манная со сливочным маслом	130	212,2
Сок натуральный	230	96,6
		308,8
		1838,99
Шеф повар		Гуреева

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 08.04.2024 «Дети» 4,5-5 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергет ическая ценност ь (ккал)
Завтрак		
Каша молочная пшениная со сливочным маслом	150/5	178,38
Печенье	20	83,4
Чай с сахаром.	150/10	38,8
		300,6
2 завтрак		
Яблоко нарезка	100	47
Обед		
Суп вермишелевый на кур/б	150	126
Гуляш с отварным мясом кур	60	167,36
Каша гречневая	50	89,08
Кисель	150	15,6
Хлеб пшеничный 1с	40	96,8
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
		582,94
Полдник		
Бутерброд с сыром	40	121
Компот из сухофруктов	160	83,27
		204,27
Ужин		
Каша молочная манная со сливочным маслом	180	170,4
Сок натуральный	220	92,4
		268,62
		1403,5
Шеф повар		Гуреева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025