

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 16.04.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/5	205,7
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
Итого за завтрак		366
2 завтрак		
Банан	100	56
Обед		
Помидоры соленые	50	24,5
Рассольник со сметаной на кур/б.	180	176,82
Кнели	50	169,75
Макароны отварные	60	86,2
Сметанный соус	200	108,85
Компот из сухофруктов	80	193,6
Хлеб пшеничный I с	50	96,8
Хлеб пеклеванный.	50	82,4
Итого за обед		769,53
Полдник		
Бутерброд с сыром	50	314,6
Чай с сахаром	200	104
Итого за полдник		418,6
Ужин		
Творожная запеканка с изюмом		286,66
Сметанный соус		33,06
Кисель		44,15
Итого за ужин		336,87
Итого за первый день:		2007
Шеф повар	Гурсева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 16.04.2024 I-3лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5	180,62
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром	180/10	38,89
Итого за завтрак		298,79
2 завтрак		
Банан	100	95
Обед		
Помидоры соленые	30	14,7
Рассольник со сметаной на кур/б.	150	109,31
Кнели	40	128,25
Макароны отварные	50	69
Компот из сухофруктов	160	83,27
Хлеб пшеничный I с	30	140
Хлеб пеклеванный.	30	103
Итого за обед		550,51
Полдник		
Бутерброд с сыром	40	121
Чай с сахаром	160	83,2
Итого за полдник		204,2
Ужин		
Творожная запеканка с изюмом	130	270,96
Сметанный соус	20	19,5
Кисель	250	44,15
Итого за ужин		334,61
Итого за первый день:		1483
Шеф повар	Гурсева	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025