

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 17.04.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	180/5	217,8
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
Итого за завтрак		378,1
2 завтрак		
Яблоки	100	56
Обед		
Свекла отварная	50	24,5
Суп гороховый на кур/б.	180	210
Тефтели гречневые	100	271,94
Томатный соус	30	108,85
Компот из сухофруктов	200	193,6
Хлеб пшеничный 1с	50	96,8
Хлеб пеклеванный.	50	82,4
Итого за обед		815,31
Полдник		
Печенье	50	314,6
Напиток шиповника	200	104
Итого за полдник		418,6
Ужин		
Рагу овощное		286,66
Хлеб		33,06
Чай с сахаром		44,15
Итого за ужин		336,87
Итого за первый день:		2007
Шеф повар		Гуреева

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 17.04.2024 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/5	180,62
Батон		
Сливочное масло	20	52,8
Чай с сахаром	4	26,48
	180/10	38,89
Итого за завтрак		298,79
2 завтрак		
Яблоки	100	95
Обед		
Свекла отварная	30	14,7
Суп гороховый на кур/б.	150	109,31
Тефтели гречневые	80	128,25
Томатный соус	20	69
Компот из сухофруктов	160	83,27
Хлеб пшеничный 1с	30	140
Хлеб пеклеванный.	30	103
Итого за обед		550,51
Полдник		
Печенье	40	121
Напиток шиповника	160	83,2
Итого за полдник		204,2
Ужин		
Рагу овощное	130	270,96
Хлеб	20	19,5
Чай с сахаром	250	44,15
Итого за ужин		334,61
Итого за первый день:		1483
Шеф повар		Гуреева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025