

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Месяц: 06.11.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценност (ккал)
Завтрак		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	180/5	222,2
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
Итого за завтрак		382,5
2 завтрак		
Сок	100	84
Обед		
Помидоры соленые	50	
Суп гороховый на кур/б.	180	210
Тефтели гречневые с отварным мясом кур	100	271,94
Соус томатный	30	66,3
Компот из сухофруктов вит.С	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный.	50	103
Итого за обед		815,31
Полдник 15.15		
Печенье	50	208,5
Напиток шиповника	250	41,43
Итого за полдник		249,43
Ужин 16.25		
Рагу овощное	220	196,76
Хлеб	20	72,56
Чай с сахаром	200	48
Итого за ужин		290,32
Шеф повар	Гуреева	1790,66

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Месяц: 06.11.2024 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/5	182,78
Батон	20	26,48
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,89
Итого за завтрак		301,95
2 завтрак		
Сок	100	84
Обед		
Помидоры соленые		
Суп гороховый на кур/б.	150	169
Тефтели гречневые с отварным мясом кур	80	202,17
Соус томатный	20	42,2
Компот из сухофруктов вит. С	150	67,35
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
Итого за обед		615,42
Полдник 15.15		
Печенье	20	83,4
Напиток шиповника		36,43
Итого за полдник		119,83
Ужин 16.25		
Рагу овощное	200	151,34
Хлеб	20	72,56
Чай с сахаром	180	38,89
Итого за ужин		262,79
Шеф повар	Гуреева	1345

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025