

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 Якорев», г. Калача-на-Дону Н.В. Головаева Меню на 08.11.2024 3-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценност (ккал)
Завтрак		
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	180/5	199,44
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
		359,7
2 завтрак		
сок	100	47
Обед		
Суп полевой на кур/б	180	212
Капуста тушеная с отварным мясом кур	130	248,6
Компот из сухофруктов.	160	84,97
Хлеб пшеничный1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный.	50	103
		726,67
Полдник		
Печенье	50	160,68
Чай с сахаром	200	154
		314,68
Ужин		
Тефтеля рыбная томатный соус	180	253,49
Хлеб пшеничный1с	20	72,6
Напиток шиповника	250	48
		330
		1800
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 Якорев», г. Калача-на-Дону Н.В. Головаева Меню на 08.11.2024 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергет ическая ценност ь (ккал)
Завтрак		
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150/5	185
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	35,4
Чай с сахаром.	150/10	60,15
		333,35
2 завтрак		
Сок	100	47
Обед		
Суп полевой на кур/б	150	147,5
Капуста тушеная с отварным мясом кур	110/10	229
Компот из сухофруктов.	150	96,8
Хлеб пшеничный1с	40	82,4
Хлеб пеклеванный.		
		785
Полдник		
Печенье	40	160,68
Чай с сахаром	160	123,2
		245,6
Ужин		
Тефтеля рыбная томатный соус	130	183,3
Хлеб пшеничный1с	20	128
Напиток шиповника	250	72,6
		48
		240
		1400
Шеф повар	Гуреева	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484429

Владелец Голованова Наталья Васильевна

Действителен с 27.11.2024 по 27.11.2025