

| Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону МКН № 38 Н.В. Голованова Меню на 11.12.2024 3-7 лет | | |
|---|----------------|--------------------------------------|
| Прием пищи наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | | |
| Каша молочная гречневая со сливочным маслом | 180/5 | 204,2 |
| Батон | 30 | 79,2 |
| Сливочное масло. | 5 | 33,1 |
| Чай с сахаром. | 200/10 | 48 |
| | | 364,5 |
| 2 завтрак | | |
| Сок | 100 | 47 |
| Обед | | |
| Суп фасолевый на кур/б | 180 | 186,93 |
| Голубцы ленивые с отварным мясом кур подлива | 130/20 | 336,41 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 84,97 |
| Хлеб пшеничный, пеклеваный. | 50 | 72,5 |
| | 50 | 103 |
| | | 745,28 |
| Полдник | | |
| Плюшка | 50 | 208,5 |
| Снежок | 200 | 104 |
| | | 312,5 |
| Ужин | | |
| Каша молочная манная | 130 | 154,2 |
| Чай с сахаром | 250 | 41,43 |
| | | 308,97 |
| Шеф повар | Гуреева | 1838,25 |

| Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону МКН № 38 Н.В. Голованова Меню на 11.12.2024 1,5-3 лет | | |
|---|----------------|--------------------------------------|
| Прием пищи наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | | |
| Каша молочная гречневая со сливочным маслом | 150/5 | 165,58 |
| Батон | 20 | 52,8 |
| Сливочное масло. | 4 | 26,48 |
| Чай с сахаром. | 180/10 | 38,89 |
| | | 283,75 |
| 2 завтрак | | |
| Сок | 100 | 47 |
| Обед | | |
| Суп фасолевый на кур/б | 150 | 147,77 |
| Голубцы ленивые с отварным мясом кур подлива | 130/20 | 252,83 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 16,35 |
| Хлеб пшеничный, пеклеваный. | 40 | 48,4 |
| | 40 | 82,4 |
| | | 589,3 |
| Полдник | | |
| Плюшка | 40 | 83,4 |
| Снежок | 160 | 83,2 |
| | | 166,6 |
| Ужин | | |
| Каша молочная манная | 90 | 125,12 |
| Чай с сахаром | 250 | 41,43 |
| | | 315,63 |
| Шеф повар | Гуреева | 1402,28 |