

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 12.12.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность (ккал)
Неделя вторая		
День 4		
Завтрак 8.20		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	180/5	205
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
		365,3
2 завтрак 9.40		
Яблоко нарезка	100	47
Обед 11.45		
Суп гречневый на к/б	180	172,48
Биточки мясные.	70	218,22
Гороховое пюре.	100	192,83
Компот из сухофруктов вит С	180/9	88,95
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеваный.	50	103
		848,08
Полдник 15.15		
1. печенье	50	208,5
2 напиток шиповника	200	84
		292,5
Ужин 16.25		
Картофельное пюре	180	198,66
Яйцо 1/2	250/9	44,94
Чай с сахаром	20	82,4
Хлеб пшеничный 1с		
		326
Шеф повар	Гурсева	1878,88

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 12.12.2024 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		1400
Завтрак 8.10		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	150/5	168,22
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/8	38,89
		286,39
2 завтрак 9.30		
Яблоко нарезка	100	47
Обед 11.40		
Суп гречневый на к/б	150	139,79
Биточки мясные.	55	169,07
Гороховое пюре.	90	177,13
Компот из сухофруктов вит С	150/8	75,31
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеваный.	40	82,4
		692,1
Полдник 15.10		
1 печенье	20	83,4
2. напиток шиповника	180	75,6
		159
Ужин 16.20		
Картофельное пюре	130	164,35
Яйцо 1/2	250/9	44,94
Чай с сахаром	20	82,4
Хлеб пшеничный 1с		
		291,69
Шеф повар	Гурсева	1476,18