

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 12.12.2024 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность (ккал)
<b>Неделя вторая</b>		
<b>День 4</b>		
<b>Завтрак 8.20</b>		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	180/5	205
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
		<b>365,3</b>
<b>2 завтрак 9.40</b>		
<b>Яблоко нарезка</b>	100	47
<b>Обед 11.45</b>		
Суп гречневый на к/б	180	172,48
Биточки мясные.	70	218,22
Гороховое пюре.	100	192,83
Компот из сухофруктов вит С	180/9	88,95
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный.	50	103
		<b>848,08</b>
<b>Полдник 15.15</b>		
1. печенье	50	208,5
2 напиток шиповника	200	84
		<b>292,5</b>
<b>Ужин 16.25</b>		
Картофельное пюре	180	198,66
Яйцо 1/2	250/9	44,94
Чай с сахаром	20	82,4
Хлеб пшеничный 1с		
		<b>326</b>
<b>Шеф повар</b>	<b>Гурсева</b>	<b>1878,88</b>

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону Н.В. Голованова Меню на 12.12.2024 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		<b>1400</b>
<b>Завтрак 8.10</b>		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	150/5	168,22
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/8	38,89
		<b>286,39</b>
<b>2 завтрак 9.30</b>		
<b>Яблоко нарезка</b>	100	47
<b>Обед 11.40</b>		
Суп гречневый на к/б	150	139,79
Биточки мясные.	55	169,07
Гороховое пюре.	90	177,13
Компот из сухофруктов вит С	150/8	75,31
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
		<b>692,1</b>
<b>Полдник 15.10</b>		
1 печенье	20	83,4
2. напиток шиповника	180	75,6
		<b>159</b>
<b>Ужин 16.20</b>		
Картофельное пюре	130	164,35
Яйцо 1/2	250/9	44,94
Чай с сахаром	20	82,4
Хлеб пшеничный 1с		
		<b>291,69</b>
<b>Шеф повар</b>	<b>Гурсева</b>	<b>1476,18</b>