

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Каляча-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 10.02.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическ ая ценност (ккал)
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/5	205,7
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
Итого за завтрак		366
2 завтрак		
Яблоко нарезка	100	95
Обед		
Рассольник на кур/б со сметаной.	180/8	176,82
Кнели с отварным мясом кур	80	169,75
Макаронные изделия	80	86,25
Сметанный соус	20	18,16
Компот из сухофруктов	160/8	108,85
Хлеб пшеничный 1с	50	96,8
Хлеб пеклеванный	50	82,4
Итого за обед		763,53
Полдник		
Бутерброд с сыром	50	314,6
Чай с сахаром	200/9	104
Итого за полдник		418,6
Ужин 16.25		
Творожная запеканка	150	286,66
Сметанный соус	50	33,06
Кисель	250	44,15
Итого за ужин		363,87
Итого за день		2007
Шеф повар		Гуреева

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Каляча-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 10.02.2025 4-5 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5	180,62
Батон	20	52,8
Масло сливочное	5	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,39
Итого за завтрак		298,79
2 завтрак		
Яблоко нарезка	100	95
Обед		
Рассольник на кур/б со сметаной.	150/4	109,31
Кнели с отварным мясом кур	70	128,25
Макаронные изделия	70	69
Сметанный соус	10	11,58
Компот из сухофруктов	150/6	83,27
Хлеб пшеничный 1с	40	72,6
Хлеб пеклеванный.	40	61,8
Итого за обед		550,51
Полдник		
Бутерброд с сыром	40	121
Чай с сахаром	160/8	83,2
Итого за полдник		204,2
Ужин 16.25		
Лапшевник с творогом	130	270,96
Сметанный соус	20	19,59
Кисель	250	44,15
Итого за ужин		334,61
Итого за день		1483
Шеф повар		Гуреева