

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 13.02.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная «дружба» со сливочным маслом	180/5	238,5
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
		398,81
2 завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Свекольник со сметаной на костном бульоне.	180	150,45
Котлета мясная	70	218,22
Пюре гороховое	130	149,4
Компот из сухофруктов	200	84,97
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный.	50	103
		788,14
Полдник		
Бутерброд с повидлом	50	110,6
Напиток шиповника	200	104
		158,6
Ужин		
Рожки с маслом сахаром	200	293,2
Чай с сахаром	250	110,58
		403,78
Шеф повар Гуреева		1796,33

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 13.02.2025 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная «дружба» со сливочным маслом	150/5	197,92
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,89
		316,09
2 завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Свекольник со сметаной на костном бульоне.	150	113,41
Котлета мясная		169,07
Пюре гороховое	55	118,48
Компот из сухофруктов	110	67,35
Хлеб пшеничный 1с	150	48,4
Хлеб пеклеванный.	20	82,4
	40	
		604,81
Полдник		
Бутерброд с повидлом	20	43,2
Напиток шиповника	180	38
		82,09
Ужин		
Рожки с маслом сахаром	170	255,52
Чай с сахаром	230	94,04
		349,56
Шеф повар Гуреева		1399,55