

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 17.02.2025 3-7лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная пшеничная со сливочным маслом Батон Масло сливочное Чай с сахаром.	180/5 30 5 200/9	218 79,2 33,1 48
		378,3
2 завтрак Яблоко нарезка	100	47
Обед Капуста квашеная Суп вермишелевый на кур/б Гуляш с отварным мясом кур Каша гречневая Кисель Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	50 180 70 60 160 50 50	9,5 159 186,99 111,35 19,5 121 103
		710,34
Полдник Печенье Компот из сухофруктов	50 200	208,5 108,85
		317,35
Ужин Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный 1с	180 250 20	99,3 44,94 72,56
		216,8
Итого		1669,79
Шеф повар		Гуреева

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 17.02.2025 1,5-3лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная пшеничная со сливочным маслом Батон Масло сливочное Чай с сахаром.	150/5 20 4 150/7	178,38 52,8 26,48 38,89
		296,55
2 завтрак Яблоко нарезка	95	44,6
Обед Капуста квашеная Суп вермишелевый на кур/б Гуляш с отварным мясом кур Каша гречневая Кисель Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	30 150 60 50 150 40 40	5,7 126 167,36 89,08 15,6 96,8 82,4
		582,94
Полдник Печенье Компот из сухофруктов	40 160	83,4 83,27
		166,67
Ужин Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный 1с	130 250 20	78 44,94 72,56
		195,5
Итого		1286,26
Шеф повар		Гуреева