

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 19.02.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная гречневая со сливочным маслом Батон Масло сливочное Чай с сахаром.	180/5 30 5 200/10	204,2 79,2 33,1 48 364,5
2 завтрак Сок	100	47
Обед Свекла отварная Суп фасолевый на кур/б Голубцы ленивые с отварным мясом кур соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	180 130/20 160 50 50	186,93 336,41 84,97 72,6 103 745,28
Полдник Плюшка Напиток шиповника	50 200	208,5 104 312,5
Ужин Каша молочная манная со сливочным маслом Чай сахаром	130 250	154,2 41,43 368,97
Шеф повар	Гуреева	1838,25

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 19.02.2025 1,5-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная гречневая со сливочным маслом Батон Масло сливочное Чай с сахаром.	150/5 20 4 180/10	165,58 52,8 26,48 38,89 283,75
2 завтрак Сок	100	47
Свекла отварная Суп фасолевый на кур/б Голубцы ленивые с отварным мясом кур соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 1с пеклеванный.	150 130/20 150 40 40	147,77 252,83 16,35 48,4 82,4 589,3
Полдник Плюшка Напиток шиповника	40 160	83,4 83,2 166,6
Ужин Каша молочная манная со сливочным маслом Чай сахаром	90 250	125,12 41,43 315,63
Шеф повар	Гуреева	1402,28