

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 20.02.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность (ккал)
<b>Неделя вторая День 4</b>		<b>1800</b>
<b>Завтрак 8.20</b>		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	180/5	205
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
		<b>365,3</b>
<b>2 завтрак 9.40</b>		
<b>Яблоко нарезка</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Обед 11.45</b>		
Суп гречневый на к/б	180	172,48
Биточек из мяса говядины	70	218,22
Гороховое пюре.	100	192,83
Компот из сухофруктов вит С	180/9	88,95
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный.	50	103
		<b>848,08</b>
<b>Полдник 15.15</b>		
1. бутерброд с сыром	50	314,6
2 напиток шиповника	200	41,43
		<b>356,03</b>
<b>Ужин 16.25</b>		
Картофельное пюре	160	152,2
Яйцо 1/2	23	39,25
Чай с сахаром	250/9	44,94
Хлеб пшеничный 1с	20	82,4
		<b>318,79</b>
<b>Шеф повар</b>	<b>Гурсева</b>	<b>1935,2</b>

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 20.02.2025 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		<b>1400</b>
<b>Завтрак 8.10</b>		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	150/5	168,22
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/8	38,89
		<b>286,39</b>
<b>2 завтрак 9.30</b>		
<b>Яблоко нарезка</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Обед 11.40</b>		
Суп гречневый на к/б	150	139,79
Биточек из мяса говядины	55	169,07
Гороховое пюре.	90	177,13
Компот из сухофруктов вит С	150/8	75,31
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
		<b>692,1</b>
<b>Полдник 15.10</b>		
1 бутерброд с сыром	20	121
2. напиток шиповника	180	36,43
		<b>157,43</b>
<b>Ужин 16.20</b>		
Картофельное пюре	110	128,06
Яйцо 1/2	23	39,25
Чай с сахаром	250/9	44,94
Хлеб пшеничный 1с	20	82,4
		<b>178,65</b>
<b>Шеф повар</b>	<b>Гурсева</b>	<b>1361,57</b>