Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорок» г. Калача-на-Дону Меню на 21.02,7025			
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергет ическая ценност ь (ккал)	
Завтрак	150/5	160.00	
Суп молочный вермишелевый со	150/5	168,22	
сливочным маслом Батон	20	52 0	
Сливочное масло	4	52,8 26,48	
Чай с сахаром.	180/10	38,89	
-		286,39	
2 завтрак			
Яблоко нарезка	95	47	
Обед			
Огурцы соленые	30	3,3	
Щи из свежей капусты на курином	150	167,12	
бульоне.			
Суфле яично мясное	110	210,59	
Компот из сухофруктов	150	16,35	
Хлеб пшеничный1с	20	48,4	
Хлеб пеклеванный.	50	82,4	
		F20.16	
		528,16	
Полдник	10	02.4	
Печенье	40	83.4	
Чай с сахаром	160	83,2 166,6	
Ужин	1	150,0	
Ежики из печени	120	216,67	
Соус томатный	30	45,02	
Хлеб пшеничный 1с	20	82,4	
Напиток шиповника,	250	41,43	
		385,52	
Шеф повар У Гуреева		1413,67	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону В Журавлева Меню на 2/3/2.2025

3-7/m	1	
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность (ккал)
	W NEWS IN	
Завтрак		
Суп молочный	180/5	205
вермишелевый со		
сливочным маслом		
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
		365,3
2 завтрак	100	0.4
Яблоко нарезка	100	84
Обед		
Огурцы соленые	50	5,5
Щи из свежей капусты на	180	167,15
курином бульоне.		
Суфле яично мясное	130	256,87
Компот из сухофруктов	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный.	50	103
		600.06
		690,06
<u>Полдник</u>	50	29.5
Печенье	50 200	28,5 32,75
Чай с сахаром	200	61,25
Ужин		01,43
Ежики из печени	150	266,99
Соус томатный	50	75,12
Хлеб пшеничный 1с	250	82,4
Напиток шиповника	•	41,43
	o	465,94
Шеф повар Гуреева		
med nogah i sheega		1629,55