

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 21.02.2025 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом Батон Сливочное масло Чай с сахаром.	150/5 20 4 180/10	168,22 52,8 26,48 38,89
		286,39
2 завтрак Яблоко нарезка	95	47
Обед Огурцы соленые Щи из свежей капусты на курином бульоне. Суфле яично мясное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	30 150 110 150 20 50	3,3 167,12 210,59 16,35 48,4 82,4
		528,16
Полдник Печенье Чай с сахаром	40 160	83,4 83,2
		166,6
Ужин Ежики из печени Соус томатный Хлеб пшеничный 1с Напиток шиповника	120 30 20 250	216,67 45,02 82,4 41,43
		385,52
Шеф повар	Гуреева	1413,67

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 21.02.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом Батон Сливочное масло Чай с сахаром.	180/5 30 5 200/10	205 79,2 33,1 48
		365,3
2 завтрак Яблоко нарезка	100	84
Обед Огурцы соленые Щи из свежей капусты на курином бульоне. Суфле яично мясное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	50 180 130 160 30 50	5,5 167,15 256,87 84,97 72,6 103
		690,06
Полдник Печенье Чай с сахаром	50 200	28,5 32,75
		61,25
Ужин Ежики из печени Соус томатный Хлеб пшеничный 1с Напиток шиповника	150 50 250	266,99 75,12 82,4 41,43
		465,94
Шеф повар	Гуреева	1629,55