

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 24.02.2025 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная манная со сливочным маслом	150/5	160,62
Чай с сахаром.	180/8	38,89
Батон	20	52,8
масло сливочное	5	26,48
		278,79
2 завтрак		
Яблоко нарезка	95	44,6
Обед		
Борщ со сметаной на кур/б	150/3	151,12
Плов рисовый с отварным мясом кур	110	251,48
Кисель	150	15,6
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный	40	82,4
		549
Полдник		
Булочка домашняя	40	122,4
Компот из сухофруктов	160	83,27
		205,67
Ужин		
Суп молочный гречневый со сливочным маслом	180	155,82
Чай с сахаром	200	48
Хлеб пшеничный	20	48,4
		252,22
		1330,28
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 24.02.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергет ическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная манная со сливочным маслом	180/5	196,6
Чай с сахаром.	200/10	48
Батон	20	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Итого за завтрак		356,9
2 завтрак		
Яблоко нарезка	100	47
Обед		
Борщ со сметаной на кур/б	180/10	189,94
Плов рисовый с отварным мясом кур	130	288,1
Кисель	200	19,5
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный	50	103
Итого за обед		673,14
Полдник		
Булочка домашняя	50	160,68
Компот из сухофруктов	200	108,85
		269,53
Ужин		
Суп молочный гречневый со сливочным маслом	230	190,20
Чай с сахаром	200	48
Хлеб пшеничный	20	48,4
		286,6
		1633,17
Шеф повар	Гуреева	