

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню от 26.02.2025 3-7лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценност (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	180/5	217,8
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
<b>Итого за завтрак</b>		<b>378,1</b>
<b>2 завтрак</b>		
<b>Сок</b>	<b>100</b>	<b>42</b>
<b>Обед</b>		
Помидоры соленые	50	6,5
Суп гороховый на кур/б.	180	210
Тефтели гречневые с отварным мясом кур	100	271,94
Соус томатный	30	66,3
Компот из сухофруктов вит.С	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный.	50	103
<b>Итого за обед</b>		<b>815,31</b>
<b>Полдник 15.15</b>		
Печенье	50	28,5
Напиток шиповника	250	41,43
<b>Итого за полдник</b>		<b>69,93</b>
<b>Ужин 16.25</b>		
Рагу овощное	220	196,76
Хлеб	20	72,56
Чай с сахаром	200	48
<b>Итого за ужин</b>		<b>266,16</b>
<b>Шеф повар</b>	<b>Гуреева</b>	<b>1761,5</b>

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню от 26.02.2025 1-3лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическ ая ценност (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/5	181,72
Батон	20	52,8
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,89
<b>Итого за завтрак</b>		<b>299,89</b>
<b>2 завтрак</b>		
<b>Сок</b>	<b>100</b>	<b>42</b>
<b>Обед</b>		
Помидоры соленые		3,9
Суп гороховый на кур/б.	150	169
Тефтели гречневые с отварным мясом кур	80	202,17
Соус томатный	20	42,2
Компот из сухофруктов вит. С	150	67,35
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
<b>Итого за обед</b>		<b>615,42</b>
<b>Полдник 15.15</b>		
Печенье	20	83,4
Напиток шиповника		36,43
<b>Итого за полдник</b>		<b>119,83</b>
<b>Ужин 16.25</b>		
Рагу овощное	200	151,34
Хлеб	20	48,4
Чай с сахаром	180	38,89
<b>Итого за ужин</b>		<b>238,63</b>
<b>Шеф повар</b>	<b>Гуреева</b>	<b>1315,77</b>