

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 16.03.2025 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная манная со сливочным маслом Чай с сахаром. Батон масло сливочное	150/5 180/8 20 5	160,62 38,89 52,8 26,48 278,79
2 завтрак Яблоко нарезка	95	44,6
Обед Борщ со сметаной на кур/б Плов рисовый с отварным мясом кур Кисель Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный	150/3 110 150 20 40	151,12 251,48 15,6 48,4 82,4 549
Полдник Булочка домашняя Компот из сухофруктов	40 160	122,4 83,27 205,67
Ужин Суп молочный гречневый со сливочным маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	180 200 20	155,82 48 48,4 252,22
		1330,28
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 10.03.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная манная со сливочным маслом Чай с сахаром. Батон Масло сливочное	180/5 200/10 20 5	196,6 48 79,2 33,1 356,9
Итого за завтрак		356,9
2 завтрак Яблоко нарезка	100	47
Обед Борщ со сметаной на кур/б Плов рисовый с отварным мясом кур Кисель Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный	180/10 130 200 30 50	189,94 288,1 19,5 72,6 103 673,14
Итого за обед		673,14
Полдник Булочка домашняя Компот из сухофруктов	50 200	160,68 108,85 269,53
Ужин Суп молочный гречневый со сливочным маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	230 200 20	190,20 48 48,4 286,6
		1633,17
Шеф повар	Гуреева	