

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 18.03.2025 3-7лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		1800
Завтрак 8.20 Каша молочная сборная со сливочным маслом Батон Масло сливочное Чай с сахаром.	180/5 30 5 200/9	204,2 79,2 33,1 48
Итого за завтрак		364,5
2 завтрак 9.40 Яблоко	100	47
Обед 11.45 Помидоры соленные Суп картофельный с клецками на кур/б Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	50 180 130 160/8 30 50	6,5 200,93 268,16 84,97 72,6 103
Итого за обед		736,16
Полдник 15.15 Бутерброд с повидлом Чай с сахаром	50 200	208,5 32,75
Итого за полдник		241,25
Ужин 16.25 Лапшевник с творогом Сметанный соус Какао на молоке	180 50 250/9	267,58 33,06 98,8
Итого за ужин		408,44
Итого за второй день:		1797,35
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 18.03.2025 1,5-3лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		1400
Завтрак 8.10 Каша молочная сборная со сливочным маслом Батон Масло сливочное Чай с сахаром.	150/5 20 4 180/8	165,58 52,8 26,48 38,89
Итого за завтрак		283,75
2 завтрак 9.30 Яблоко	95	44,6
Обед 11.40 Помидоры соленные Суп картофельный с клецками на кур/б Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	40 150 110 150/6 20 40	3,9 171,02 198,1 16,35 48,4 82,4
Итого за обед		520,17
Полдник 15.10 Бутерброд с повидлом Чай с сахаром	40 160	83,4 26,64
Итого за полдник		108,04
Ужин 16.20 Лапшевник с творогом Сметанный соус Какао на молоке	130 20 250/9	236 19,57 98,8
Итого за ужин		354,37
Итого за второй день:		1310,93
Шеф повар	Гуреева	