

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 17.03.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	180/5	218
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
		<b>378,3</b>
<b>2 завтрак</b>		
<b>Яблоко нарезка</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>		
Капуста квашеная	50	9,5
Суп вермишелевый на кур/б	180	159
Гуляш с отварным мясом кур	70	186,99
Каша гречневая	60	111,35
Кисель	160	19,5
Хлеб пшеничный 1с	50	121
Хлеб пеклеванный.	50	103
		<b>710,34</b>
<b>Полдник</b>		
Печенье	50	208,5
Компот из сухофруктов	200	108,85
		<b>317,35</b>
<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	180	99,3
Чай с сахаром	250	44,94
Хлеб пшеничный 1с	20	72,56
		<b>216,8</b>
<b>Итого</b>		<b>1669,79</b>
Шеф повар		Гуреева

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 17.03.2025 1,5-3лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150/5	178,38
Батон	20	52,8
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	150/7	38,89
		<b>296,55</b>
<b>2 завтрак</b>		
<b>Яблоко нарезка</b>	<b>95</b>	<b>44,6</b>
<b>Обед</b>		
Капуста квашеная	30	5,7
Суп вермишелевый на кур/б	150	126
Гуляш с отварным мясом кур	60	167,36
Каша гречневая	50	89,08
Кисель	150	15,6
Хлеб пшеничный 1с	40	96,8
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
		<b>582,94</b>
<b>Полдник</b>		
Печенье	40	83,4
Компот из сухофруктов	160	83,27
		<b>166,67</b>
<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	130	78
Чай с сахаром	250	44,94
Хлеб пшеничный 1с	20	72,56
		<b>195,5</b>
<b>Итого</b>		<b>1286,26</b>
Шеф повар		Гуреева