

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 24.03.2025 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная манная со сливочным маслом Чай с сахаром. Батон масло сливочное	150/5 180/8 20 5	160,62 38,89 52,8 26,48
		278,79
2 завтрак Сок натуральный	95	44,6
Обед Борщ со сметаной на кур/б Плов рисовый с отварным мясом кур Кисель Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный	150/3 110 150 20 40	151,12 251,48 15,6 48,4 82,4
		549
Полдник Булочка домашняя Компот из сухофруктов	40 160	122,4 83,27
		205,67
Ужин Суп молочный гречневый со сливочным маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	180 200 20	155,82 48 48,4
		252,22
		1330,28
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 24.03.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная манная со сливочным маслом Чай с сахаром. Батон Масло сливочное	180/5 200/10 20 5	196,6 48 79,2 33,1
Итого за завтрак		356,9
2 завтрак Сок натуральный	100	47
Обед Борщ со сметаной на кур/б Плов рисовый с отварным мясом кур Кисель Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный	180/10 130 200 30 50	189,94 288,1 19,5 72,6 103
Итого за обед		673,14
Полдник Булочка домашняя Компот из сухофруктов	50 200	160,68 108,85
		269,53
Ужин Суп молочный гречневый со сливочным маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	230 200 20	190,20 48 48,4
		286,6
		1633,17
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 24.03.2025 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная манная со сливочным маслом Чай с сахаром. Батон масло сливочное	150/5 180/8 20 5	160,62 38,89 52,8 26,48
		278,79
2 завтрак Сок натуральный	95	44,6
Обед Борщ со сметаной на кур/б Плов рисовый с отварным мясом кур Кисель Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный	150/3 110 150 20 40	151,12 251,48 15,6 48,4 82,4
		549
Полдник Булочка домашняя Компот из сухофруктов	40 160	122,4 83,27
		205,67
Ужин Суп молочный гречневый со сливочным маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	180 200 20	155,82 48 48,4
		252,22
		1330,28
Шеф повар	Гурсева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 24.03.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная манная со сливочным маслом Чай с сахаром. Батон Масло сливочное	180/5 200/10 20 5	196,6 48 79,2 33,1
Итого за завтрак		356,9
2 завтрак Сок натуральный	100	47
Обед Борщ со сметаной на кур/б Плов рисовый с отварным мясом кур Кисель Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный	180/10 130 200 30 50	189,94 288,1 19,5 72,6 103
Итого за обед		673,14
Полдник Булочка домашняя Компот из сухофруктов	50 200	160,68 108,85
		269,53
Ужин Суп молочный гречневый со сливочным маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	230 200 20	190,20 48 48,4
		286,6
		1633,17
Шеф повар	Гурсева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 25.03.2025 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/5	205,7
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/10	48
Итого за завтрак		366
2 завтрак		
Яблоко нарезка	100	47
Обед		
Рассольник из кур/б со сметаной.	180/8	176,82
Кнели с отварным мясом кур	80	169,75
Макаронные изделия	80	86,25
Сметанный соус	20	18,16
Компот из сухофруктов	160/8	108,85
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеваемый	50	82,4
Итого за обед		714,83
Полдник		
Бутерброд с сыром	50	314,6
Чай с сахаром	200/9	104
Итого за полдник		418,6
Ужин 16.25		
Творожная запеканка	150	286,66
Сметанный соус	50	33,06
Кисель	250	44,15
Итого за ужин		363,87
Итого за день		1958,3
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 25.03.2025 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5	180,62
Батон	20	52,8
Масло сливочное	5	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,39
Итого за завтрак		298,79
2 завтрак		
Яблоко нарезка	95	44,6
Обед		
Рассольник на кур/б со сметаной.	150/4	109,31
Кнели с отварным мясом кур	70	128,25
Макаронные изделия	70	69
Сметанный соус	10	11,58
Компот из сухофруктов	150/6	83,27
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеваемый.	40	61,8
Итого за обед		511,61
Полдник		
Бутерброд с сыром	40	121
Чай с сахаром	160/8	83,2
Итого за полдник		204,2
Ужин 16.25		
Творожная запеканка	130	270,96
Сметанный соус	20	19,59
Кисель	250	44,15
Итого за ужин		334,61
Итого за день		1439,46
Шеф повар	Гуреева	