

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 24.03.2025 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная манная со сливочным маслом	150/5	160,62
Чай с сахаром.		
Батон	180/8	38,89
масло сливочное	20	52,8
	5	26,48
		278,79
2 завтрак		
Сок натуральный	95	44,6
Обед		
Борщ со сметаной на кур/б	150/3	151,12
Плов рисовый с отварным мясом кур		
Кисель	110	251,48
Хлеб пшеничный 1с	150	15,6
Хлеб пеклеванный	20	48,4
	40	82,4
		549
Полдник		
Булочка домашняя	40	122,4
Компот из сухофруктов	160	83,27
		205,67
Ужин		
Суп молочный гречневый со сливочным маслом	180	155,82
Чай с сахаром	200	48
Хлеб пшеничный	20	48,4
		252,22
		1330,28
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 24.03.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная манная со сливочным маслом	180/5	196,6
Чай с сахаром.		
Батон	200/10	48
Масло сливочное	20	79,2
	5	33,1
Итого за завтрак		356,9
2 завтрак		
Сок натуральный	100	47
Обед		
Борщ со сметаной на кур/б	180/10	189,94
Плов рисовый с отварным мясом кур		
Кисель	130	288,1
Хлеб пшеничный 1с	200	19,5
Хлеб пеклеванный	30	72,6
	50	103
Итого за обед		673,14
Полдник		
Булочка домашняя	50	160,68
Компот из сухофруктов	200	108,85
		269,53
Ужин		
Суп молочный гречневый со сливочным маслом	230	190,20
Чай с сахаром	200	48
Хлеб пшеничный	20	48,4
		286,6
		1633,17
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 24.03.2025 1-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная манная со сливочным маслом Чай с сахаром. Батон масло сливочное	150/5 180/8 20 5	160,62 38,89 52,8 26,48
		278,79
2 завтрак Сок натуральный	95	44,6
Обед Борщ со сметаной на кур/б Плов рисовый с отварным мясом кур Кисель Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный	150/3 110 150 20 40	151,12 251,48 15,6 48,4 82,4
		549
Полдник Булочка домашняя Компот из сухофруктов	40 160	122,4 83,27
		205,67
Ужин Суп молочный гречневый со сливочным маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	180 200 20	155,82 48 48,4
		252,22
		1330,28
Шеф повар	Гурсева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 24.03.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная манная со сливочным маслом Чай с сахаром. Батон Масло сливочное	180/5 200/10 20 5	196,6 48 79,2 33,1
Итого за завтрак		356,9
2 завтрак Сок натуральный	100	47
Обед Борщ со сметаной на кур/б Плов рисовый с отварным мясом кур Кисель Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный	180/10 130 200 30 50	189,94 288,1 19,5 72,6 103
Итого за обед		673,14
Полдник Булочка домашняя Компот из сухофруктов	50 200	160,68 108,85
		269,53
Ужин Суп молочный гречневый со сливочным маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	230 200 20	190,20 48 48,4
		286,6
		1633,17
Шеф повар	Гурсева	