


Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
«Якорек» г. Калача-на-Дону
И.В. Журавлева
Меню на 04.04.2025
3-7 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	180/5	205
Батон		
Повидло	30	79,2
Чай с сахаром.	5	33,1
	200/10	48
		365,3
2 завтрак		
Яблоко	100	84
Обед		
Огурец соленый	50	5,5
Щи из свежей капусты на курином бульоне.	180	167,15
Суфле яично мясное	130	256,87
Компот из сухофруктов	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с		
Хлеб пеклеванный.	30	72,6
	50	103
		690,06
Полдник		
Печенье	50	314,16
Чай с сахаром	200	84
		398,6
Ужин		
Ежики из печени	150	286,66
Томатный соус	50	33,06
Напиток шиповника	250	44,15
Хлеб пшеничный		
		363,87
Шеф повар Гуреева		1864,83

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
«Якорек» г. Калача-на-Дону
И.В. Журавлева
Меню на 04.04.2025
1-3 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	150/5	168,22
Батон	20	52,8
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,89
		286,39
2 завтрак		
Яблоко	100	84
Обед		
Огурцы соленые	30	3,3
Щи из свежей капусты на курином бульоне.	150	167,12
Суфле яично мясное	110	210,59
Компот из сухофруктов	150	16,35
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	50	82,4
		528,16
Полдник		
Печенье	40	121
Чай с сахаром	160	38,89
		159,89
Ужин		
Ежики из печени	120	270,96
Томатный соус	30	19,5
Напиток шиповника	250	44,14
Хлеб пшеничный		
		334,6
Шеф повар  Гуреева		1356,04