

Утверждаю:
/ и.о. заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
«Якорек» г. Калача-на-Дону
Яковлев С.С. Яковлева
Меню на 09.04.2025
3-7 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	180/5	217,8
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
Итого за завтрак		378,1
2 завтрак		
Сок натуральный	100	42
Обед		
Помидоры соленые	50	6,5
Суп гороховый на кур/б.	180	210
Тефтели гречневые с отварным мясом кур	100	271,94
Соус томатный	30	66,3
Компот из сухофруктов	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеваный.	50	103
Итого за обед		815,31
Полдник 15.15		
Печенье	50	28,5
Напиток шиповника	250	41,43
Итого за полдник		69,93
Ужин 16.25		
Рагу овощное	220	196,76
Хлеб	20	72,56
Чай с сахаром	200	48
Итого за ужин		266,16
Шеф повар Гуреева		1761,5

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/5	181,72
Батон	20	52,8
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	180/10	38,89
Итого за завтрак		299,89
2 завтрак		
Сок натуральный	100	42
Обед		
Помидоры соленые		3,9
Суп гороховый на кур/б.	150	169
Тефтели гречневые с отварным мясом кур	80	202,17
Соус томатный	20	42,2
Компот из сухофруктов	150	67,35
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеваный.	40	82,4
Итого за обед		615,42
Полдник 15.15		
Печенье	20	83,4
Напиток шиповника		36,43
Итого за полдник		119,83
Ужин 16.25		
Рагу овощное	200	151,34
Хлеб	20	48,4
Чай с сахаром	180	38,89
Итого за ужин		238,63
Шеф повар Гуреева		1315,77