

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону С.С. Яковлева Меню на 14.04.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	180/5	218
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
		378,3
2 завтрак		
Яблоко нарезка	100	47
Обед		
Суп вермишелевый на кур/б	180	159
Гуляш с отварным мясом	70	186,99
кур	60	111,35
Каша гречневая	160	19,5
Кисель	50	121
Хлеб пшеничный 1с	50	103
Хлеб пеклеванный.		
		710,34
Полдник		
Печенье	50	208,5
Компот из сухофруктов	200	108,85
		317,35
Ужин		
Капуста тушеная	180	99,3
Чай с сахаром	250	44,94
Хлеб пшеничный 1с	20	72,56
		216,8
Итого		1669,79
Шеф повар	Гуреева	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону С.С. Яковлева Меню на 14.04.2025 1,5-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150/5	178,38
Батон	20	52,8
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	150/7	38,89
		296,55
2 завтрак		
Яблоко нарезка	95	44,6
Обед		
Суп вермишелевый на кур/б	150	126
Гуляш с отварным мясом кур	60	167,36
Каша гречневая	50	89,08
Кисель	150	15,6
Хлеб пшеничный 1с	40	96,8
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
		582,94
Полдник		
Печенье	40	83,4
Компот из сухофруктов	160	83,27
		166,67
Ужин		
Капуста тушеная	130	78
Чай с сахаром	250	44,94
Хлеб пшеничный 1с	20	72,56
		195,5
Итого		1286,26
Шеф повар	Гуреева	