

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
г. Калача-на-Дону
С.С. Яковлева
Меню на 16.04.2025
1,5-3 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная гречневая со сливочным маслом	150	163,57
Батон	20	52,8
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	180	38,89
		281,74
2 завтрак		
Сок	100	42
Обед		
Свекла отварная	30	14,7
Суп фасолевый на кур/б	150	147,77
Голубцы ленивые с отварным мясом кур соус томатный	130	252,83
Компот из сухофруктов	150	16,35
Хлеб пшеничный 1с	40	48,4
пеклеваный.	40	82,4
		562,45
Полдник		
Плюшка	40	122,4
Напиток шиповника	160	36,43
		158,83
Ужин		
Каша молочная манная со сливочным маслом	150	160,62
Чай сахаром	250	44,94
Хлеб пшеничный	20	48,4
		253,96
Шеф повар	Гуреева	1298,98

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
г. Калача-на-Дону
С.С. Яковлева
Меню на 16.04.2025
3-7 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная гречневая со сливочным маслом	180	193,6
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200	48
		353,9
2 завтрак		
Сок	100	42
Обед		
Свекла отварная	50	24,5
Суп фасолевый на кур/б	180	186,93
Голубцы ленивые с отварным мясом кур соус томатный	130	336,41
Компот из сухофруктов	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с	50	72,6
Хлеб пеклеваный.	50	103
		808,41
Полдник		
Плюшка	50	160,68
Напиток шиповника	200	41,43
		202,11
Ужин		
Каша молочная манная со сливочным маслом	180	196,6
Чай сахаром	250	44,94
Хлеб пшеничный	20	48,4
		289,94
Шеф повар	Гуреева	1696,36