

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
«Якорек» г. Калача-на-Дону
И.В. Журавлева
Меню на 14.05.2025
1,5-3 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная гречневая со сливочным маслом Батон Масло сливочное Чай с сахаром.	150 20 4 180	163,57 52,8 26,48 38,89
		281,74
2 завтрак Сок	100	42
Обед Свекла отварная Суп фасолевый на кур/б Голубцы ленивые с отварным мясом кур соус томатный	30 150 130	14,7 147,77 252,83
Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	130 40 40	16,55 48,4 82,4
		562,45
Полдник Плюшка Напиток шиповника	40 160	122,4 36,43
		158,83
Ужин Каша молочная манная со сливочным маслом Чай сахаром Хлеб пшеничный	150 250 20	160,62 44,94 48,4
		253,96
Шеф повар	Гуреева	1298,98

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
«Якорек» г. Калача-на-Дону
И.В. Журавлева
Меню на 14.05.2025
3-7 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша молочная гречневая со сливочным маслом Батон Масло сливочное Чай с сахаром.	180 30 5 200	193,6 79,2 33,1 48
		353,9
2 завтрак Сок	100	42
Обед Свекла отварная Суп фасолевый на кур/б Голубцы ленивые с отварным мясом кур соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	50 180 130 160 50 50	24,5 186,93 336,41 84,97 72,6 103
		808,41
Полдник Плюшка Напиток шиповника	50 200	160,68 41,43
		202,11
Ужин Каша молочная манная со сливочным маслом Чай сахаром Хлеб пшеничный	180 250 20	196,6 44,94 48,4
		289,94
Шеф повар	Гуреева	1696,36