

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
«Якорек» г. Калача-на-Дону
И.В. Журавлева
Меню на 15.05.2025
3-7 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя вторая День 4		1800
Завтрак 8.20		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	180/5	205
Батон	30	79,2
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
		365,3
2 завтрак 9.40		
Яблоко нарезка	100	47
Обед 11.45		
Суп гречневый на к/б	180	172,48
Биточек из мяса говядины	70	218,22
Гороховое пюре.	100	192,83
Компот из сухофруктов	180/9	88,95
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный.	50	103
		848,08
Полдник 15.15		
1. бутерброд с сыром	50	314,6
2 напиток шиповника	200	41,43
		356,03
Ужин 16.25		
Рожки с маслом сахаром	160	152,2
Чай с сахаром	250/9	44,94
		318,79
Шеф повар	Гуреева	1935,2

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №4
«Якорек» г. Калача-на-Дону
И.В. Журавлева
Меню на 15.05.2025
1-3 лет

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 8.10		
Суп молочный рисовый со сливочным маслом	150/5	168,22
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/8	38,89
		286,39
2 завтрак 9.30		
Яблоко нарезка	100	47
Обед 11.40		
Суп гречневый на к/б	150	139,79
Биточек из мяса говядины	55	169,07
Гороховое пюре.	90	177,13
Компот из сухофруктов вит С	150/8	75,31
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
		692,1
Полдник 15.10		
1 бутерброд с сыром	20	121
2. напиток шиповника	180	36,43
		157,43
Ужин 16.20		
Рожки с маслом сахаром	110	128,06
Чай с сахаром	250/9	44,94
		178,65
Шеф повар		1361,57
Гуреева		