

		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическ ая ценност (ккал)
		<b>1800</b>
<b>Завтрак 8.20</b>		
Каша молочная сборная со сливочным маслом	180/5	204,2
Батон	30	79,2
Масло сливочное	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
<b>Итого за завтрак</b>		<b>364,5</b>
<b>2 завтрак 9.40</b>		
<b>Яблоко нарезка</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Обед 11.45</b>		
Помидор соленый	50	6,5
Суп картофельный с клецками на кур/б	180	200,93
Жаркое по-домашнему	130	268,16
Компот из сухофруктов	160/8	84,97
Хлеб пшеничный 1с	30	72,6
Хлеб пеклеванный.	50	103
<b>Итого за обед</b>		<b>736,16</b>
<b>Полдник 15.15</b>		
Бутерброд с повидлом	50	208,5
Чай с сахаром	200	32,75
<b>Итого за полдник</b>		<b>241,25</b>
<b>Ужин 16.25</b>		
Лапшевник с творогом	180	267,58
Сметанный соус	50	33,06
Какао на молоке	250/9	98,8
<b>Итого за ужин</b>		<b>408,44</b>
<b>Итого за второй день:</b>		<b>1797,35</b>
<b>Шеф повар</b>	Гуреева	

		
Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценност ь (ккал)
		<b>1400</b>
<b>Завтрак 8.10</b>		
Каша молочная сборная со сливочным маслом	150/5	165,58
Батон	20	52,8
Масло сливочное	4	26,48
Чай с сахаром.	180/8	38,89
<b>Итого за завтрак</b>		<b>283,75</b>
<b>2 завтрак 9.30</b>		
<b>Яблоко нарезка</b>	<b>95</b>	<b>44,6</b>
<b>Обед 11.40</b>		
Помидор соленый	40	3,9
Суп картофельный с клецками на кур/б	150	171,02
Жаркое по-домашнему	110	198,1
Компот из сухофруктов	150/6	16,35
Хлеб пшеничный 1с	20	48,4
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
<b>Итого за обед</b>		<b>520,17</b>
<b>Полдник 15.10</b>		
Бутерброд с повидлом	40	83,4
Чай с сахаром	160	26,64
<b>Итого за полдник</b>		<b>108,04</b>
<b>Ужин 16.20</b>		
Лапшевник с творогом	130	236
Сметанный соус	20	19,57
Какао на молоке	250/9	98,8
<b>Итого за ужин</b>		<b>354,37</b>
<b>Итого за второй день:</b>		<b>1310,93</b>
<b>Шеф повар</b>	Гуреева	