

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 09.06.2025 3-7 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя вторая День 1		1800
Завтрак 8.20 Каша молочная пшеничная со сливочным маслом Батон Масло сливочное Чай с сахаром.	180/5 30 5 200/9	194,2 72,9 33,1 48
Итого за завтрак		348,2
2 завтрак 9.40 Яблоко	100	56
Обед 11.35 Щи со свежей капустой на кур/б. Гречка по-купечески с отварным мясом кур Кисель. Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	180 130 200 30 50	167,12 336,57 19,5 72,6 103
Итого за обед		698,79
Полдник 15.15 Плюшка Компот из сухофруктов	50 200/9	208,5 84,97
Итого за полдник		293,47
Ужин Печень с картофелем Чай с сахаром Хлеб пшеничный	180 250/9	185,97 44,94
Итого за ужин		313,31
Итого за первый день		1709,77
Шеф повар	Гуреева Е.В	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорек» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 09.06.2025 1,5-3 лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя вторая День 1		1400
Завтрак 8.10 Каша молочная пшеничная со сливочным маслом Батон Масло сливочное Чай с сахаром	150/5 20 4 180/8	158,82 52,8 26,48 38,89
Итого за завтрак		276,99
2 завтрак 9.30 Яблоко	100	56
Обед 11.30 Щи со свежей капустой на кур/б. Гречка по-купечески с отварным мясом кур Кисель. Хлеб пшеничный 1с Хлеб пеклеванный.	150 110 150 20 40	167,56 270,31 15,6 48,4 82,4
Итого за обед	470	584,27
Полдник 15.10 Плюшка Компот из сухофруктов	20 180	83,4 83,27
Итого за полдник	200	166,67
Ужин Печень с картофелем Чай с сахаром Хлеб пшеничный	130 250/9	154,81 44,94
Итого за ужин		282,15
Итого за первый день		1366,08
Шеф повар	Гуреева Е.В	