

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорюк» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 20.06.2025 1,5-3лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя первая День 5		
Завтрак 8.10		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	150/5	168,22
Батон	20	52,8
Сливочное масло	4	26,48
Чай с сахаром.	180/8	38,89
Итого за завтрак	354	286,39
2 завтрак 9.30		
Сок	100	42
Обед 11.30		
Помидоры свежие	30	12,6
Суп гороховый на кур/б	150	169
Овощное рагу с отварным мясом курицы.	110	518
Компот из сухофруктов.	150	67,35
Хлеб пшеничный 1с	40	96,8
Хлеб пеклеванный.	40	82,4
Итого за обед	520	946,15
Полдник 15.10		
Печенье	20	83,4
Напиток шиповника	180	36,43
Итого за полдник	200	119,83
Ужин		
Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	150	178,38
Чай с сахаром	250	44,94
Итого за ужин	400	223,32
Итого за пятый день	1574	1617,69
Шеф повар	Гуреева Е.В.	

Утверждаю: Заведующий МКДОУ «Детский сад №4 «Якорюк» г. Калача-на-Дону И.В. Журавлева Меню на 20.06.2025 3-7лет		
Прием пищи наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя первая День 5		
Завтрак 8.20		
Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	180/5	205
Батон	30	72,9
Сливочное масло	5	33,1
Чай с сахаром.	200/9	48
Итого за завтрак	415	359
2 завтрак 9.40		
Сок	100	42
Обед 11.35		
Помидоры свежие	50	21
Суп гороховый на кур/б	180	210
Овощное рагу с отварным мясом курицы.	130	566
Компот из сухофруктов.	160	84,97
Хлеб пшеничный 1с	50	121
Хлеб пеклеванный.	50	103
Итого за обед	620	1105,97
Полдник 15.15		
Печенье	50	208,5
Напиток шиповника	200	110,58
Итого за полдник	250	319,08
Ужин		
Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	180	218
Чай с сахаром	250	44,94
Итого за ужин	430	262,94
Итого за пятый день	1815	2088,99
Шеф повар	Гуреева Е.В.	